



Substancje psychoaktywne i młodzież

RENATA STOŁECKA

KIEROWNIK ODDZIAŁU OŚWIATY ZDROWOTNEJ I PROMOCJI
ZDROWIA WSSE W SZCZECINIE

27 marca 2021

#SZCZEPIMYSIĘ



Czego oczekują dorastające dzieci od rodziców?



- **Poczucia więzi i przynależności do rodziny.** Chcą czuć, że są kochane, rozumiane i mogą liczyć na wsparcie swoich rodziców. Potrzebują szacunku, rodzinnej atmosfery oraz poczucia bezpieczeństwa.
- **Poczucia własnej wartości.** Chcą aby doceniać ich wysiłki w osiąganiu sukcesów. Pragną mieć pewność, że nie zostaną skrytykowane i odrzucone jak coś się nie uda.
- **Wiarygodności.** Muszą widzieć, że rodzic postępuje zgodnie z tym co przekazuje dziecku. Wymagają umiejętności przyznania się do własnych słabości, niewiedzy i błędów.
- **Sprawiedliwego traktowania.** Przekonania, że rodzice w niejasnej sytuacji zareagują w oparciu o wnikliwe wyjaśnienie sprawy.
- **Stanowczości w ważnych sprawach.** Potrzebują jasno określonych reguł i konsekwencji w ich przestrzeganiu.
- **Poszanowania intymności i dyskrecji.** Chcą mieć pewność, że rodzice respektują ich prawo do prywatności





- ▶ Również w tym czasie mogą zacząć pojawiać się pierwsze pomysły na nieco ryzykowne przedsięwzięcia – jazdę na motorze, prowadzenie auta bez prawa jazdy, sięganie po pierwsze używki (m.in. narkotyki) etc.

Zdolność oceny konsekwencji swoich działań leży niestety poza zasięgiem młodych ludzi.

Przy podejmowaniu decyzji nie pracuje u nich kora przedczołowa, tylko tzw. “niższa/prymitywna” partia mózgu (bruzda skroniowa górna).

Adolescencja



- ▶ Okres dorastania zaczynający się zwykle w 11 roku życia. Choć do tej pory uważano, że dojrzewanie kończy się około 20 roku życia, badania prowadzone w ostatnich latach dowodzą, że mózg osiąga pełną dojrzałość około 24, 25 roku życia.



Pojawiające się pytania i wątpliwości

- ▶ „Kim jestem?”
- ▶ „Kim chcę być?”
- ▶ „Czy jestem taki jak inni?”
- ▶ „Dlaczego nie jestem taki sam jak kolega/koleżanka?”



Podział substancji psychoaktywnych ze względu na działanie ich działanie:



1. Substancje działające opóźniająco na ośrodkowy układ nerwowy:
 - a) Nikotyna;
 - b) Alkohol etylowy;
 - c) Leki o działaniu nasennym (barbiturany) i uspokajającym (benzodiazepiny) oraz inne wykorzystywane najczęściej w neurologii i psychiatrii;
 - d) Środki wziewne (rozpuszczalniki i inne);
 - e) Opiaty (m.in. opium, morfina, heroina) oraz opioidy (syntetyczne substancje o działaniu podobnym).



Podział substancji psychoaktywnych ze względu na działanie c.d:



2. Substancje pobudzające ośrodkowy układ nerwowy:

- a) *amfetamina* i pochodne amfetaminy (np. extasy),
- b) *kokaina* (i jej różne postacie m.in. crack),
- c) *khat* (działanie podobne do amfetaminy- pobudzenie, oszołomienie).

3. Substancje wywołujące zaburzenia w ośrodkowym układzie nerwowym:

- cannabis (przetwory konopi - marihuana, haszysz, olejek haszyszowy),
- halucynogeny (LSD, PCP, meskalina, psylocybila).





Papierosy



- ▶ Warto wiedzieć, co palisz....
- ▶ specjalne sole powodują, że papieros stale się tli
- ▶ amoniak zmieniając pH biologicznie uaktywnia nikotynę
- ▶ zawiera wiele aromatów
- ▶ cukier i lukrecja poprawiają smak
- ▶ gliceryna dłużej zachowuje świeżość tytoniu
- ▶ Tak chemicznie „spreparowany” papieros dostarcza palaczowi substancji, od której się uzależnia - nikotyny oraz 4.000 innych toksycznych związków chemicznych, w tym substancje o działaniu rakotwórczym.



Czym są e- papierosy?



E- papierosy to zasilane baterią urządzenia inhalacyjne, które nie zawierają tytoniu, lecz preparat w postaci płynu tzw. Liquidu, składającego się z **nikotyny**, glikolu propylowego, gliceryny, wody oraz substancji smakowych.



Skład Liquidu – czy aby na pewno nie groźny?

Nikotyna zawarta w e-papierosie nie jest substancją rakotwórczą, ale może działać jako aktywator nowotworów.

Aerozol wdychany przez użytkownika e-papierosa nie jest tylko czystą parą wodną, ale zawiera substancje rakotwórcze i szkodliwe dla zdrowia. W niektórych produktach obecność toksycznych jest na takim samym poziomie co w dymie papierosowym.



CO ZNAJDUJE SIĘ W AEROZOLU Z E-PAPIEROSA?

- ▶ Aerosol z e-papierosów jest szkodliwą „parą wodną”. Aerosol do e-papierosów, który użytkownicy wdychają, może zawierać szkodliwe substancje, w tym:
 - ▶ acetaldehyd,
 - ▶ formaldehyd,
 - ▶ akroleinę,
 - ▶ propanal,
 - ▶ nikotynę,
 - ▶ aceton,
 - ▶ o-metyl-benzaldehyd,
 - ▶ karcinogenne nitrozaminy.
- ▶ Użycie e-papierosa powoduje emisję pyłu zawieszonego (PM2.5) oraz najdrobniejszych cząstek (UFPs), których stężenie wzrasta w powietrzu otaczającym e-palacza.



Źródło:

Informacja na temat potencjalnych zagrożeń związanych ze stosowaniem elektronicznych papierosów,
Materiał opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny przy współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej

Stanowisko Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz Amerykańskiej Agencji do Spraw Żywności i Leków (FDA)



E-papierosy mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie użytkowników, szczególnie najmłodszych. Wstępne badania próbek kilkunastu płynów stosowanych w e-papierosach wykazały obecność substancji rakotwórczych i szkodliwych dla zdrowia.



e-papieros podsumowanie:

- W Polsce obserwuje się rosnącą liczbę nastolatków używających e-papierosów.
- Wielu ekspertów uważa, że używanie e-papierosów w przypadku młodych ludzi może prowadzić do uzależnienia od nikotyny i palenia papierosów tradycyjnych.



CO TO JEST JUUL?



▶ JUUL to forma e-papierosa – urządzenie do vapingu o systemie zamkniętym, które nie jest przeznaczone do napełniania. Inteligentny mechanizm podgrzewający w urządzeniach JUUL wytwarza aerozol. Został zaprojektowany tak, aby ograniczać spalanie. Akumulator urządzenia JUUL ładuje się przez stację dokującą USB.

▶ Wszystkie e-papierosy JUUL mają wysoką zawartość nikotyny. Według producenta pojedyncza kapsułka JUUL zawiera tyle samo nikotyny, co paczka 20 zwykłych papierosów. Produkt jest dostępny tylko w wysokich stężeniach nikotyny, co może powodować u niektórych nastolatków szybki rozwój uzależnienia. JUUL używa płynnych wkładów nikotynowych zwanych „podami”, które są dostępne w smakach atrakcyjnych dla młodzieży.

Źródło:

Informacja na temat potencjalnych zagrożeń związanych ze stosowaniem elektronicznych papierosów,
Materiał opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny przy współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej



Źródło:

E-papierosy – nowe wyzwanie dla zdrowia publicznego, dr n. med. Mateusz Jankowski, Szkoła Zdrowia Publicznego, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego, Polskie Towarzystwo Chorób Płuc, prezentacja dnia 16.09.2019

JAKIE JEST RYZYKO ZDROWOTNE ZWIĄZANE Z UŻYCIEM E-PAPIEROSÓW?



► Istnieją dowody na to, że młodzi ludzie, którzy używają e-papierosów, mogą częściej palić papierosy w przyszłości. Istnieją udokumentowane przypadki zatrucia płynem z e-papierosów wśród dzieci oraz osób dorosłych.

| Układ narządów | Skutki zdrowotne wynikające z użycia e-papierosa |
|-------------------------|---|
| Układ oddechowy | <ul style="list-style-type: none">- podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych (Vardavas et al., 2012),- zapalenie oskrzeli, kaszel, zmiany rozedmowe w płucach (Scheffler et al., 2015; Grana et al., 2014). |
| Układ immunologiczny | <ul style="list-style-type: none">- indukcja stanu zapalnego w drogach oddechowych (Scott et al., 2018),- zmniejszenie wydajności układu odpornościowego (Sussan et al., 2015),- zwiększone ryzyko wystąpienia zapalenia płuc (Miyashita et al., 2018). |
| Ośrodkowy układ nerwowy | <ul style="list-style-type: none">- zmiany behawioralne (Grana et al., 2014),- upośledzenie pamięci (modele zwierzęce) (Farsalinos et al., 2014),- skurcze mięśni i drżenie mięśni (Farsalinos et al., 2014). |
| Pozostałe układy | <ul style="list-style-type: none">- podrażnienie oczu (Grana et al., 2014),- kontaktowe zapalenie skóry i oparzenia (Hess et al., 2017),- nudności i wymioty (Hess et al., 2017),- podrażnienie błony śluzowej gardła i jamy ustnej (Jensen et al., 2015). |

Źródło:

Informacja na temat potencjalnych zagrożeń związanych ze stosowaniem elektronicznych papierosów, Materiał opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny przy współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej

- ▶ Elektroniczne papierosy regularnie pali już co trzeci uczeń w wieku od 15 do 19 lat.
- Zdarza się, że młodzież używa ich do inhalacji takich substancji jak: THC, GHB, MDA, MDMA, kokaina, metamfetamina, heroina, fentanylny czy syntetyczne katynony (np. mefedron).
- Główny Inspektor Sanitarny podał informację, że w Polsce po zażyciu fentanylny za pośrednictwem e-papierosa zmarły dwie osoby.



Alkohol



- ▶ Najbardziej akceptowana społecznie substancja psychoaktywna,
- ▶ Najbardziej dostępna i w miarę tania używka,
- ▶ Sposób na „rozkrczenie” imprezy,
- ▶ Legalny- dla osób pełnoletnich,
- ▶ Złudnie gwarantuje dobrą zabawę, później syndrom dnia następnego- złe samopoczucie, wyrzuty sumienia,
- ▶ Etanol hamuje rozwój uczuciowości wyższej i sprzyja zachowaniom popędowym.



Fazy rozwoju alkoholizmu

- ▶ **WSTĘPNA**- najpierw picie towarzyskie, następnie na rozładowanie stresu, dochodzi do uzależnienia psychicznego, zachowana kontrola, zwiększanie tolerancji na alkohol;
- ▶ **OSTRZEGAWCZA**- poszukiwanie okazji do picia, inicjowanie, utrata kontroli, alkohol jako niezawodny środek na rozładowanie napięcia, częste „urywanie filmu”;
- ▶ **KRYTYCZNA (OSTRA)**- po spożyciu niewielkiej ilości silne pragnienie dalszego picia, całkowity brak kontroli, wydłuża się czas picia i ilość wypijanego alkoholu, szukanie „alibi” dla picia, obwinianie osób z otoczenia, niewykazywane wcześniej zachowania, wstyd przed samym sobą, ciągi alkoholowe i próby abstynencji, izolacja od otoczenia, wydłużenie ciągów;
- ▶ **PRZEWLEKŁA**- ciągłe picie, upijanie się w domu, parku, pracy itp. –wszędzie, bez żadnych oporów i wstydu, przez dłuższy czas aż do zatrucia organizmu, pojawiają się objawy abstynencyjne, mogą wystąpić psychozy, obniżenie tolerancji na alkohol, degradacja moralna, upośledzenie funkcji myślowych, zmiany charakterologiczne.



Alkohol a zdrowie młodego człowieka



- ▶ Picie alkoholu może zaburzyć prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny nastolatków.
- ▶ Alkohol to substancja wpływająca na główny system nerwowy, który przeciętnie u człowieka dojrzewa do 21. roku życia. Rozwijający się mózg jest strukturą niezwykle podatną i wrażliwą na uszkodzenie.



Dlaczego młodzież sięga po alkohol?

- ▶ Presja grupy rówieśniczej,
- ▶ Chęć odprężenia się, pragnienie bycia towarzyskim,
- ▶ Media i spoty reklamowe z pozytywnym przekazem w kontekście picia alkoholu,
- ▶ Panaceum na wszelkie zmartwienia i problemy,
- ▶ Problemy w relacjach z rodzicami, trudności w szkole,
- ▶ Wzorce rodzinne.



LEKI



- ▶ Najczęściej wykorzystuje się leki sprzedawane bez recepty, które zastosowane w dawce przekraczającej działanie terapeutyczne wykazują działanie psychoaktywne (leki przeciwzapalne, stosowane w przeziębieniach, leki nasenne),
- ▶ Uznaje się leki za mniej uzależniające i mniej szkodliwe niż tradycyjne narkotyki,
- ▶ Zagrożeniem jest brak strachu przed uzależnieniem i skutkami przedawkowania,
- ▶ Legalna używka, łatwy dostęp.



Jakie zagrożenie niesie zażywanie leków w celach pozamedycznych?



- ▶ Uzależnienie,
- ▶ Większe prawdopodobieństwo sięgania po silniejsze i nielegalne substancje,
- ▶ Ryzyko przedawkowania i silnego zatrucia organizmu,
- ▶ Próby spotęgowania działania poprzez mieszanki z alkoholem- zawroty głowy, nadmierna praca serca, podwyższenie ciśnienia, podrażnienia błony śluzowej żołądka, uszkodzenia wątroby, śmierć.



Czym są nowe narkotyki?

- ▶ **Nowe Narkotyki** - kiedyś tzw. „Dopalacze”, to produkty o zróżnicowanym składzie, które łączy jedna wspólna cecha: zawierają substancje psychoaktywne działające na układ nerwowy człowieka w podobny sposób jak dotychczas znane narkotyki. Substancje te są produkowane przez człowieka (czyli syntetyczne) a materiały pozyskiwane z roślin pełnią jedynie funkcję matrycy, czyli nośnika substancji chemicznej. Nowe narkotyki zawierają niezwykle groźne substancje dla zdrowia i życia osoby, która je zażyje. Mimo tego, że na ich opakowaniach widnieje napis: „Produkt nie jest przeznaczony do spożycia”, właśnie z taką intencją jest sprzedawany.

Wydawane kwoty na nowe narkotyki



AMFETAMINY GBL OPIOIDY BENZO-RC KANNA-RC PSYCHODELIKI NARKOTYKI INNE - 0,00 zł

| Narkotyk | Kwota (zł) | Miara |
|---------------------------|------------|-----------|
| Amfetamina (Speed) - ... | 30,00 zł | 0.00106 B |
| 4F-EPH | 32,00 zł | 0.00113 B |
| 4-FMA | 32,00 zł | 0.00113 B |
| 4F-MPH | 38,00 zł | 0.00135 B |
| MDMA, ekstazy, extasy,... | 55,00 zł | 0.00195 B |
| MDMA Kryształ | 85,00 zł | 0.00301 B |

zł **FILTRUJ**

Wyświetlanie wszystkich wyników: 6

11:01 05.12.2019

Skutki zdrowotne używania nowych narkotyków

- ▶ Ostre i przewlekłe zaburzenia psychiczne
- ▶ Zaburzenia funkcjonowania poszczególnych narządów lub całego organizmu
- ▶ Śmiertelne zatrucia (przedawkowania)
- ▶ Wszystko to prowadzi do obniżenia jakości życia i jego skrócenia.



Skutki społeczne i ekonomiczne używania nowych narkotyków

- Uzależnienia są przyczyną niebagatelnych szkód społecznych tj. większy odsetek kradzieży i przestępstw.
- Na poziomie funkcjonowania rodziny prowadzą do poważnych problemów natury emocjonalnej i ekonomicznej.
- obniżenie wyników w nauce.
- ▶ rosnące koszty opieki medycznej,
- ▶ zubożenie gospodarstw domowych.

Dostępne w zasięgu ręki

Produkty je zawierające wyciągane są z garaży, apteczek, łazienkowych niezbędników i kuchennych szafek.

Należą do nich:

- kleje, rozpuszczalniki, lakiery,
- zmywacze do paznokci,
- gaz z zapalniczek,
- markery do pisania i korektory,
- środki do dezynfekcji,
- proszki do pieczenia i proszki do prania



W użyciu królują również

- ▶ gałka muskatowa,
- ▶ szałwia, bielunie,
- ▶ grzybki halucynogenne z psylocybiną
- ▶ w skrajnych przypadkach, podgrzewana skórka od banana.



PILNE: 16-latek zmarł po zażyciu dopalaczy. Znalaziono go na przystanku

21:27 22-05-2019



facebook



twitter



skomentuj

Ratownikom medycznym nie udało się uratować życia 16-latka znalezionego na przystanku lubelskich Tatarach. Wszystko wskazuje na to, że jest on kolejną ofiarą dopalaczy.

REKLAMA



W niedzielę przed godziną 13 osoby przechodzące ul. Gospodarczą w Lublinie zwróciły uwagę na nastolatka, który dziwnie się zachowywał. Raz był on pobudzony, po chwili zaś tracił siły i przewracał się na przystanku. Obawiając się o niego, powiadomiły więc pogotowie ratunkowe.

Kiedy na miejsce przyjechał zespół ratownictwa medycznego, ratownikom udało się nawiązać kontakt z 16-latkem. Wszedł on o własnych siłach do karetki. Z uwagi na fakt, iż miał on przyznać, że zażywał dopalaczy, zapadła decyzja o przetransportowaniu go do szpitala.

Jak nas poinformowano, wkrótce po tym nastolatek zaczął słabnąć i stracił przytomność. Zanikły również jego funkcje życiowe. Ratownicy przystąpili do resuscytacji krążeniowo – oddechowej, jednak nie przyniosła ona skutku. Pomimo starań, nie udało się uratować jego życia.

Z naszych ustaleń wynika, że środek, który zażył, mógł zawierać około stu razy więcej substancji czynnej niż np. marihuana. O wszystkim powiadomiona została policja i prokuratura. Policjanci przeszukali miejsce zamieszkania 16-latka, jednak nie znaleziono tam żadnych tego typu środków.

Prokurator zdecydował o zabezpieczeniu ciała celem wykonania sekcji zwłok. Została ona już przeprowadzona, jednak nie ma jeszcze szczegółowych jej wyników. Trwają też czynności mające na celu ustalenie, skąd 16-latek wziął dopalacze i czy zażywał je sam, czy też z kimś innym.

(fot. lublin112.pl)

Jak pomóc ?

Pamiętaj, że ta osoba :
inaczej słyszy,
inaczej widzi,
inaczej rozumie,
często nie ma świadomości swojego
stanu.

Nigdy:
nie krzycz,
nie wykonuj gwałtownych ruchów,
nie kłóć się.



jeśli to możliwe dowiedz się, jakich
substancji użył poszkodowany
i jakie odczuwa dolegliwości.
Informacje te oraz znalezione przy
poszkodowanym leki, używki lub
opakowania przekazaj personelowi
medycznemu.

Gdzie szukać pomocy?



DOPALACZE

Gdzie szukać pomocy?

- | | |
|---------------------|---|
| 800 060 800 | Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego |
| 116 111 | Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży |
| 800 100 100 | Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci |
| 800 12 12 12 | Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka |
| 112 | Numer alarmowy obowiązujący na terenie całej UE |

Politokyskomania



→ Jeden
środek



nasila działanie
drugiego

ŚRODEKPSYCHOAKTYWNY+ALKOHOL

- ▶ Oddala się, staje się obce, mimo że wcześniej byliście blisko;
- ▶ Wyraża niechęć do rozmów, unika kontaktu, kręci w rozmowie, kłamie;
- ▶ Ma kłopoty z nauką, choć wcześniej dobrze sobie radziło, wagaruje;
- ▶ Jest niecierpliwe, rozdrażnione;
- ▶ Jest na zmianę pobudzone lub ospałe, sypia o dziwnych porach;
- ▶ Znika często w ciągu dnia z domu pod dowolnym pretekstem i stara się unikać kontaktu po powrocie;
- ▶ Wraca bardzo późno lub bez uzgodnienia nocuje poza domem;
- ▶ Ma nowych znajomych, których nie chce zapraszać do domu;
- ▶ Kwestionuje szkodliwość narkotyków, uważa, że powinny być zalegalizowane;
- ▶ Ma nadmierny apetyt lub nie ma apetytu;
- ▶ Ma przekrwione oczy, zwężone lub rozszerzone źrenice, przewlekły katar;
- ▶ W jego pokoju dziwnie pachnie, miewa fifki i fajki różnych kształtów, bibułki do skrętów, biały proszek, pastylki nieznanego pochodzenia, opalone folie aluminiowe, leki bez recept, nieznanne chemikalia;
- ▶ Z domu znikają pieniądze i wartościowe przedmioty.

Jakie zachowanie powinno zaniepokoić rodzica?



Jakie są czynniki chroniące przed podejmowaniem ryzyka?





- ▶ **Rodzina**- wsparcie rodziców, zasady rodzinne, jasne oczekiwania rodziców, dobre porozumiewanie się z dzieckiem, monitorowanie czasu wolnego dziecka, wspólnie spędzany czas wolny, zaangażowanie rodzica w sprawy szkolne dziecka;
- ▶ **Rówieśnicy**- relacje z rówieśnikami akceptującymi normy społeczne, z aspiracjami edukacyjnymi, prospołecznymi, poczucie akceptacji ze strony rówieśników;
- ▶ **Szkoła**- dobry klimat szkoły, wsparcie nauczycieli, doświadczenie pozytywnych wzmocnień, poczucie więzi ze szkołą, określone zasady życia szkolnego i ustalone granice;
- ▶ **Środowisko**- zaangażowanie w konstruktywną działalność, kluby młodzieżowe, wspólnoty religijne, wolontariat, działalność charytatywna – wysoki poziom empatii;
- ▶ **Przyjazne i bezpieczne sąsiedztwo** (dostęp do ośrodków rekreacji, klubów, poradni, ośrodków interwencji kryzysowej);
- ▶ **Dorośli mentorzy** (oparcie w zaufanej osobie dorosłej np. trenerze sportowym, psychologu szkolnym, wychowawcy)

Popularne skrytki używane przez młodzież



Zajęcia edukacyjne i konkursy




 WOJEWÓDZKA
 STACJA SANITARNO-
 EPIDEMIOLOGICZNA
 W SZCZECINIE

EDUKACJA Z WOJEWÓDZKĄ STACJĄ

ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA
Z BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ
EDUKACYJNYCH ON-LINE

**W JAKI SPOSÓB
DZIAŁAMY?**

W związku z obecną sytuacją epidemiczną chcąc umożliwić dostęp do stałej edukacji zdrowotnej prowadzimy zajęcia w formie zdalnej.

Zapewniamy szeroki zakres tematyczny zajęć.

W ofercie: prelekcje, warsztaty, spotkania z rodzicami, konferencje, szkolenia i narady dla nauczycieli.

Zajęcia realizowane są bezpłatnie poprzez platformę Microsoft Teams po uprzednim ustaleniu terminu spotkania.

KONTAKT
 Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej w Szczecinie
 e-mail: kancelaria@wsse.szczecin.pl

**ROK SZKOLNY
2020/2021**

Oferta zajęć edukacyjnych dla dzieci i młodzieży

PRZEDSZKOLA I ŻŁOBKI

**AKCJE PROFILAKTYCZNE
ORAZ PRELEKCJE**

- Profilaktyka chorób zakaźnych w tym: COVID-19, Grypa, WZW, HIV/AIDS
- Higiena osobista
- Profilaktyka wszawicy
- Profilaktyka używania Nowych Narkotyków - dawniej tzw. dopalacze
- Bezpieczne Ferie, Wakacje
- Profilaktyka otyłości- zdrowe odżywianie
- Profilaktyka używania wyrobów tytoniowych oraz nowatorskich wyrobów tytoniowych (e-papierosy)

- Program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” (5-6lat)
- Program Wojewódzki „Zdrowe zęby mamy, marchewkę zajadamy”

SZKOŁY PODSTAWOWE


- Program edukacyjny dla klas IV szkół podstawowych „Bieg po zdrowie”
- Program edukacyjny „Trzymaj Formę!” (klasy V-VIII)

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

- Krajowy Program Zwalczenia AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV
- Program edukacyjny „Ars, czyli jak dbać o miłość?”

DO REALIZACJI ZAJĘĆ NIEZBĘDNE SĄ:

- Komputer z podłączeniem do Internetu
- Projektor multimedialny
- Głośniki
- Kamera (opcjonalnie)



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY :-)

Kontakt:
 kancelaria@
 wsse.szczecin.pl

#SZCZEPIMYSIĘ



Dziękuję za uwagę



STOP COVID
ProteGO Safe

Razem pokonajmy koronawirusa

Dowiedz się więcej na:
www.gov.pl/stopcovid